

KURSPLAN | Funktionstraining

Gültig ab 01.02.2024

Funktionstraining

Teilnahme nur mit Verordnung!

- **Orthopädie**
- **Osteoporose**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
				08:30–09:00 Uhr FT-Kurs
				09:00–09:30 Uhr FT-Kurs
09:30–10:30 Uhr Osteoporose	09:30–10:30 Uhr Osteoporose	10:00–10:30 Uhr FT-Kurs	09:30–10:30 Uhr Osteoporose	09:30–10:30 Uhr Osteoporose
11:00–11:30 Uhr FT-Kurs			NEU 10:30–11:30 Uhr Hockergymnastik	
17:00–17:30 Uhr FT-Kurs	17:30–18:00 Uhr FT-Kurs	17:00–17:30 Uhr FT-Kurs	18:00–18:30 Uhr FT-Kurs	
19:30–20:00 Uhr FT-Kurs				

AKTIVITA PHYSIO-MED
Nikolaistr. 34/36 | Bad Essen
Telefon 05472 4405
zentrale@aktivita-lorenz.de
www.aktivita-lorenz.de

AKTIVITA SoleSpa
Lindenstr. 100 | Bad Essen
Telefon 05472 8461128
solespa@aktivita-lorenz.de
www.aktivita-lorenz.de

Kursraum Physio-Med
Nikolaistraße 34/36

Kursraum Contzen
Nikolaistraße 32

Kursraum SoleSpa
Lindenstraße 100