



# Aquafit Gesundheitskurse (ZPP)

Gültig ab 01.01.2024

## Gesundheitskurse

Teilnahme nur mit Anmeldung!

▪ **Wasser**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		17:30–18:15 Uhr Aquafit		
17:15–18:00 Uhr Aquafit	17:00–17:45 Uhr Aquafit Zirkeltraining	19:00–20:00 Uhr Aquafit für Mitglieder/SZ (kein ZPP, fortlaufend mit Nachrückliste)		

**AKTIVITA SoleSpa**

Lindenstr. 100 | Bad Essen

Telefon 05472 8461128

solespa@aktivita-lorenz.de

[www.aktivita-lorenz.de](http://www.aktivita-lorenz.de)